

# Starbene

CHIEDI  
A STARBENE  
100 ESPERTI  
RISONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT

PROBLEMI DI  
UDITO?

CONTROLLI  
E CURE PER  
TUTTE LE ETÀ

dopo un'abbuffata ti serve  
**IL PIANO  
DETOX**

LO STARBENE LAB HA TESTATO PER TE

>**IL PANDORO**  
>**LE APP PER IL SESSO SICURO**  
>**LE SCARPE DA RUNNING  
INVERNALI**

>**massaggi**  
>**bagni** >**trattamenti**  
**IL BENESSERE  
ARRIVA  
DALL'ORIENTE**

**CIRCOLI  
VIZIOSI**

COME USCIRE  
DALLE TRAPPOLE  
MENTALI

**IMPERFEZIONI  
E RUGHE**  
CI PENSA IL FONDOTINTA

novità fitness  
**le bacchette che  
rassodano il seno**



# LE APP PER IL SESSO SICURO

Ne abbiamo messe alla prova 12. Ecco le migliori 3: forniscono informazioni scientifiche affidabili e sono semplici da usare

di Luca Conti

Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, ogni anno 215 milioni di persone contraggono una malattia a trasmissione sessuale: numeri che invitano a tenere alta la guardia. Come? Informandosi in modo corretto. E le app sono utili anche per questo.

## >la nostra scelta

Starbene lab ha testato 12 app dedicate al sesso sicuro: quelle che hanno vinto la sfida (due gratuite e una a pagamento) vantano contenuti scientifici affidabili perché elaborate grazie all'aiuto di specialisti e associazioni. Inoltre si sono dimostrate semplici e intuitive. Le 9 che invece abbiamo scartato non erano sufficientemente chiare e approfondite.

## IL NOSTRO LAB SALUTE

Luca Conti  
giornalista  
[pandemia.info](http://pandemia.info)

dott. Giuseppe  
Fattori  
medico esperto  
in promozione  
della salute



### il punto di forza È SPECIALIZZATA SUL PAPILLOMAVIRUS

 *iPrevention - Sex & HPV* si concentra sulla prevenzione, del papilloma virus. L'argomento è proposto attraverso ben 6 finestre (più la voce "cerca", che aiuta a rendere la navigazione diretta), elaborate per conoscere i segreti di questo subdolo nemico e approfondire gli aspetti relativi a prevenzione, diagnosi e terapie. Particolarmente pratica la voce "il mio caso", dove sono proposte 4 domande molto comuni, cui vengono date risposte brevi e dirette.  
per iOS: [apple.co/r91K24](http://apple.co/r91K24)



### il punto di forza GUIDA COMPLETA AL SESSO SICURO

 *La Guida di Safe Sex* contiene tutte le informazioni per approfondire il tema delle malattie sessualmente trasmissibili, fornendo contenuti validi sul piano scientifico. Molto dettagliate le informazioni sui contraccettivi. Un capitolo è incentrato sull'anatomia, maschile e femminile, e non mancano spazi più "leggeri" dedicati alla sessualità (come le posizioni a letto). Inoltre, un test permette di verificare quanto si è preparati sulle malattie sessuali.  
per Android: [goo.gl/s6hD2u](http://goo.gl/s6hD2u)  
(a pagamento, costa 1 €)



### il punto di forza PER I PIÙ GIOVANI, SEMPLICE E INTUITIVA

 Sviluppata dalla Regione Toscana e dalla Asl 4 di Prato, *I Love Safe Sex* è un'app pensata per i più giovani. Ricca di informazioni sulle malattie sessualmente trasmissibili (dall'Aids fino alla scabbia), fornisce i suggerimenti per prevenire i rischi e dedica una pagina al test per l'HIV. Il capitolo extra prevede un quiz per valutare quanto ne sei in fatto di sesso sicuro e salute sessuale e, se le informazioni fornite non ti bastassero, trovi ulteriori link esterni per approfondire. per Android: [goo.gl/uK7HS6](http://goo.gl/uK7HS6)  
per iOS: [apple.co/z6oQrs](http://apple.co/z6oQrs)

Trovi tante tecnonovità sul blog di Luca Conti: [SALUTEHITECH.STARBENE.IT](http://SALUTEHITECH.STARBENE.IT)