

Starbene

**CHIEDI
A STARBENE**

100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT

**PROBLEMI DI
UDITO?**

CONTROLLI
E CURE PER
TUTTE LE ETÀ

> **massaggi**
> **bagni** > **trattamenti**
**IL BENESSERE
ARRIVA
DALL'ORIENTE**

dopo un'abbuffata ti serve
**IL PIANO
DETOX**

**CIRCOLI
VIZIOSI**
COME USCIRE
DALLE TRAPPOLE
MENTALI

**IMPERFEZIONI
E RUGHE**
CI PENSA IL FONDOTINTA

novità fitness
**le bacchette che
rassodano il seno**

LO STARBENE LAB HA TESTATO PER TE

> **IL PANDORO**

> **LE APP PER IL SESSO SICURO**
> **LE SCARPE DA RUNNING
INVERNALI**



LE APP PER IL SESSO SICURO

Ne abbiamo messe alla prova 12. Ecco le migliori 3: forniscono informazioni scientifiche affidabili e sono semplici da usare

di Luca Conti

Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, ogni anno 215 milioni di persone contraggono una malattia a trasmissione sessuale: numeri che invitano a tenere alta la guardia. Come? Informandosi in modo corretto. E le app sono utili anche per questo.

>la nostra scelta

Starbene lab ha testato 12 app dedicate al sesso sicuro: quelle che hanno vinto la sfida (due gratuite e una a pagamento) vantano contenuti scientifici affidabili perché elaborate grazie all'aiuto di specialisti e associazioni. Inoltre si sono dimostrate semplici e intuitive. Le 9 che invece abbiamo scartato non erano sufficientemente chiare e approfondite.

IL NOSTRO LAB SALUTE

Luca Conti
giornalista
pandemia.info

dott. Giuseppe Fattori
medico esperto
in promozione
della salute



il punto di forza È SPECIALIZZATA SUL PAPILLOMAVIRUS



iPrevention - Sex & HPV si concentra sulla prevenzione, del papilloma virus. L'argomento è proposto attraverso ben 6 finestre (più la voce "cerca", che aiuta a rendere la navigazione diretta), elaborate per conoscere i segreti di questo subdolo nemico e approfondire gli aspetti relativi a prevenzione, diagnosi e terapie. Particolarmente pratica la voce "il mio caso", dove sono proposte 4 domande molto comuni, cui vengono date risposte brevi e dirette.
per iOS: goo.gl/r91K24



il punto di forza GUIDA COMPLETA AL SESSO SICURO



La Guida di Safe Sex contiene tutte le informazioni per approfondire il tema delle malattie sessualmente trasmissibili, fornendo contenuti validi sul piano scientifico. Molto dettagliate le informazioni sui contraccettivi. Un capitolo è incentrato sull'anatomia, maschile e femminile, e non mancano spazi più "leggeri" dedicati alla sessualità (come le posizioni a letto). Inoltre, un test permette di verificare quanto si è preparati sulle malattie sessuali.
per Android: goo.gl/s6hD2u
(a pagamento, costa 1 €)



il punto di forza PER I PIÙ GIOVANI, SEMPLICE E INTUITIVA



Sviluppata dalla Regione Toscana e dalla Asl 4 di Prato, **I Love Safe Sex** è un'app pensata per i più giovani. Ricca di informazioni sulle malattie sessualmente trasmissibili (dall'Aids fino alla scabbia), fornisce i suggerimenti per prevenire i rischi e dedica una pagina al test per l'HIV. Il capitolo *extra* prevede un quiz per valutare quanto ne sai in fatto di sesso sicuro e salute sessuale e, se le informazioni fornite non ti bastassero, trovi ulteriori link esterni per approfondire.
per Android: goo.gl/uK7HS6
per iOS: goo.gl/z6oQrs

Trovi tante tecnovità sul blog di Luca Conti: SALUTEHITECH.STARBENE.IT