



Titolo progetto

iVista, l'app per la salute degli occhi

Sezione nella quale si intende partecipare: Aziende pubbliche e private, Enti e Pubbliche Amministrazioni, Associazioni e Terzo Settore, Istituti Scolastici

Responsabile del progetto: Karen Nahum

Ente di appartenenza: Istituto Clinico Humanitas

Indirizzo/i web del progetto: www.humanitas.it/ivista

Data inizio del progetto: 08/05/2013

Data fine: In corso

Parole chiave/tag che descrivono l'iniziativa: app, vista, salute, occhi, prevenzione, oculistica, test, giochi, educazione

Descrizione del progetto (massimo 3000 battute):

iVista è l'applicazione per iPad e iPhone pensata per mantenere sani e in forma i propri occhi e quelli dei propri bambini. Scaricabile gratuitamente su App Store di Apple, è divisa in due aree, dedicate una agli adulti e una ai più piccoli, per imparare fin da subito il valore della prevenzione.

iVista permette di:

- controllare la salute dei propri occhi con test (realizzati con la supervisione scientifica del team medico di Humanitas Centro Oculistico di Milano) per difetti visivi, come ad esempio miopia e daltonismo;
 - mantenere in forma i propri occhi con una "palestra" dedicata e otto semplici esercizi per ridurre lo stress e l'affaticamento;
 - consultare numerosi contenuti educativi che permettono di godersi sempre la vista, con un decalogo per occhi in salute e i consigli su come struccarsi in modo corretto;
 - impostare un break reminder per fare una pausa dall'uso dei propri device ed evitare disturbi e rischi per i propri occhi (il break reminder è disponibile sia nell'area adulti sia nell'area bambini, impostabile dal genitore);
 - avere un accesso facilitato ad Humanitas Centro Oculistico, con tutti i recapiti del Centro, la possibilità di prenotare o richiedere informazioni direttamente dall'app e scoprire con un video le attività del team.
- Inoltre, iVista contiene un'area ricca di intrattenimento pensata per i più piccoli, con giochi per mettere alla prova l'acutezza visiva ("scopri le differenze" e "collega il colore giusto"), schede educative, test visivi e il break reminder.

iVista è stata sviluppata in collaborazione con D-Share (www.dshare.it), partner specializzato nelle tecnologie digitali e nello sviluppo di soluzioni di eccellenza per l'industria dei media.

Gli obiettivi del progetto in sintesi:

Promuovere la cultura e l'educazione alla salute dei propri occhi, con consigli, giochi e test per mantenerli sempre in forma e proteggerli, anche dall'abuso di tablet e smartphone.

Destinatari del progetto: Adulti e bambini.

Partner eventualmente coinvolti: D-Share (www.dshare.it)

Risultati raggiunti (o previsti): Sensibilizzare in modo pratico gli utenti a prendersi cura dei propri occhi e di quelli dei propri figli, stimolando una cultura di prevenzione e di promozione della salute.